

WEG VON DER KRANKHEIT

Blockade im Körper lösen

In Bernkastel-Kues gibt es eines der ersten Hotels mit chinesischer Medizin

Wer schon mal nicht weiter gewusst hat kennt dieses Gefühl, das der Volksmund mit einer „Schere im Kopf“ umschreibt. Wenn der Mensch eine Blockade im Gehirn hat, sagt Wei Zhang, ist er häufig auch in seinem Körper blockiert. Das kann Ursache für viele Beschwerden und sogar Krankheiten sein.

In seiner Jugend hat der chinesische Arzt die Lehre von den fünf Elementen selber als Humbug abgetan. Heute therapiert Wei Zhang als einer der ersten seines Genres die Gäste eines deutschen Wellnesshotels. Denn Wei Zhang hat nicht nur Schulmedizin, sondern auch die traditionelle chinesische Medizin (TCM) fünf Jahre an der Pekinger Universität studiert. „Viele Menschen haben keine Krank-

heit, sind aber auf dem besten Weg dahin“, sagt der Chineser, der im Team mit einem Landsmann, einem deutschen Arzt und mehreren Therapeuten in Bernkastel-Kues Krankheitsursachen auf den Grund geht. Dass deutsche Krankenkassen die Praxis im Hotel Zum Kurfürsten unterstützen, zeigt die Akzeptanz der 3000 Jahre alten Heilkunst in Fachkreisen.

Umgerüstet

Heiner Buckermann wundert sich über diesen Erfolg nicht. Denn Vorbeugen, betont der Hotelier, sei allemal besser als Heilen. Er hat sein Vier-Sterne-Haus zum TCM-Hotel umgerüstet, eines der ersten in Deutschland überhaupt. Im 500 Quadratmeter großen Gesundheitszentrum Q-Vital erleben seine Gäste eine

neue Art der Gesundheitsvorsorge. Neben Dampfbad und Sanarium wurde eine spezielle chinesische Kräutersauna integriert.

In der Außengrotte gibt es Whirlwannen, Erlebnisduschen und Kneippbecken. In Bernkastel-Kues werden Akupunktur, Qi Gong oder Tai Chi unter medizinischer Kontrolle eingesetzt, um die Energiebahnen des Körpers zu öffnen. TCM ist eine Lebensphilosophie, die sich an den Kräften Yin und Yang orientiert, die für die Gegensätze stehen. Sie sollen ungehindert durch den Körper fließen, um die Lebensenergie Qi entstehen zu lassen.

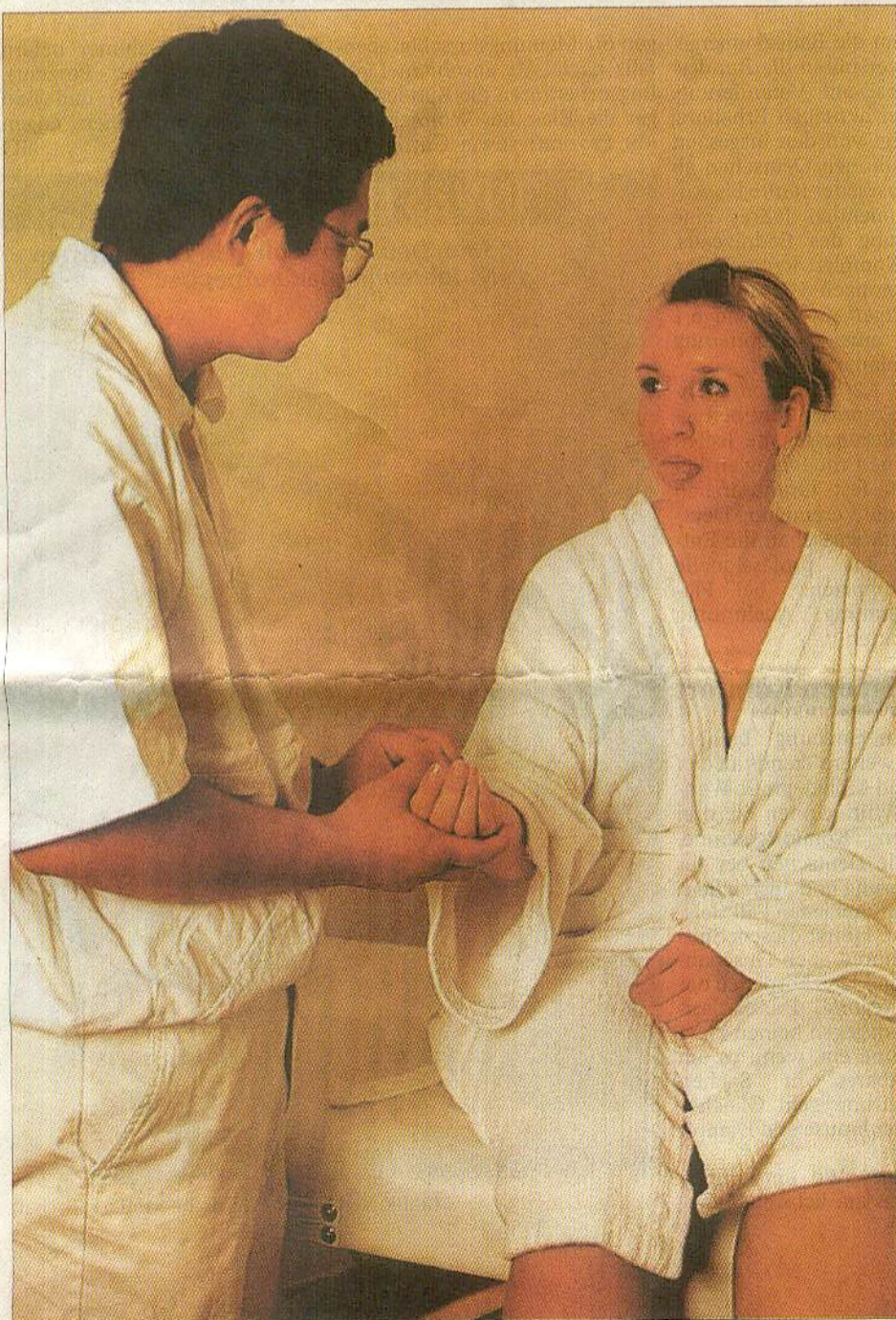
Aus der Puls-Zungen-Diagnostik liest der Arzt einiges über den Gesundheitszustand seines Patienten ab, der selber schon vieles über seine Ernährung regulieren kann. Deshalb bietet

das Kurfürsten-Team nicht nur Speisen nach der Fünf-Elemente-Küche an, sondern sogar Kochkurse, damit der Erfolg der Behandlung zuhause anhält.

Tuina-Massage

Gegen Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen hilft meistens eine Tuina-Massage. Doch oft kommt der Patient erst, wenn eine Krankheit im fortgeschrittenen Stadium ist. Dann muss die Lebensenergie, mit der er vielleicht allzu verschwenderisch umgegangen ist, neu aufgebaut werden.

Weitere Informationen zur TCM im Vital- und Wellnesshotel Zum Kurfürsten in Bernkastel-Kues gibt es unter Telefon 06531 - 96770, oder im Internet www.zum-kurfuersten.de. k-w



Die Zunge rausstrecken darf man ausnahmsweise seinem chinesischen Arzt in Bernkastel-Kues, der aus der Puls-Zungen-Diagnostik einiges über den Gesundheitszustand seiner Patienten erfährt (links).

Bild: Hotel Zum Kurfürsten